

PRESSEMITTEILUNG

27. September 2007

Sportlicher Gaumengenuss:

Pro.TrainingTours präsentiert mit *Gourmet Sportiv* eine neue Form von Genuss-Urlaub Kulinarisch-sportlicher Leckerbissen am Gardasee

Alsbach (CommConcept) – Im Urlaub nach Herzenslust schlemmen und trotzdem fleißig Kalorien verbrennen: Pro.TrainingTours macht es möglich. Der Aktivreisenspezialist präsentiert mit *Gourmet Sportiv* eine neue Form von Genuss-Reise, die kulinarische Gaumenfreuden mit der richtigen Dosis an Bewegung kombiniert. Die achttägige, exklusiv von Pro.TrainingTours angebotene Entdeckungsreise entführt ab Frühjahr 2008 in eine der landschaftlich und gastronomisch reizvollsten Regionen Italiens: an den Gardasee. Zusammen mit Wein- und Gourmet-Expertin Monika Kellermann macht sich der Gast auf zu vielseitigen Exkursionen. Auf dem Programm stehen gleich fünf namhafte Weinanbaugebiete sowie ausgewählte Weingüter, Restaurants der Spitzenklasse und landestypische Trattorien. Ein gesundheitsorientiertes Fitnessprogramm unter fachkundiger Betreuung bringt die Kalorien zum Schmelzen und sorgt für Genuss ohne Reue.

„Gardasee, ein köstliches Schauspiel“ ...

... so beschrieb schon vor gut 200 Jahren Goethe den größten See Italiens. Vom mehrfach ausgezeichneten Vier-Sterne-Refugium *Le Torri del Garda* in Albisano, in majestätischer Panoramalage oberhalb des Sees gelegen, startet die Gruppe zu ihrer sportlich-kulinarischen Erkundungstour. Mit von der Partie ist die Wein- und Gourmet-Expertin Monika Kellermann. Die renommierte Journalistin und Autorin zahlreicher Koch-, Wein- sowie Olivenölbücher und Besitzerin einer Münchner Vinothek lebt die Hälfte des Jahres am Gardasee und kennt die besten Weingüter und Restaurants persönlich. Sie begleitet die Genuss-Reisenden durch spektakuläre Landstriche zu ausgewählten Weingütern rund um den Gardasee. Auf dem Programm stehen fünf namhafte Weinanbaugebiete: Bardolino, Custoza, Lugana, Trentino und Valpolicella. Nach der Verkostung der edlen Tropfen lernt die Gruppe am Abend die Küche der jeweiligen Weinregion kennen – mal in einer typischen Trattoria, mal in einem exquisiten Ristorante. Zudem erfahren die Reisenden wie der weltberühmte Spumante von Ferrari entsteht und wie man hochwertige Gardasee-Olivenöle erkennt – und das auf lockere und genussvolle Weise.

„Nach dem Essen sollst du ruhn oder 1000 Schritte tun...“

Nach so viel kulinarischem Hochgenuss ist Bewegung angesagt. Unter der Leitung ehemaliger Profisportler purzeln beim gesundheitsorientierten Herz-Kreislauf-Training die Pfunde. Der Reisende kann zwischen Laufen, Nordic Walking oder Mountainbiking wählen. Beim allmorgendlichen Fitnessprogramm geht es nicht um Hochleistungssport, sondern darum, sich in lockerer Atmosphäre zu bewegen. Erfahrene Trainer geben Tipps, wie man die Ausdauer und somit das Wohlbefinden kontinuierlich steigert und sich auch nach dem Urlaub nachhaltig in Schwung hält.

Preisbeispiel: *Gourmet Sportiv* findet vom 12. bis 19.04. sowie vom 11. bis 18.10.08 am Gardasee statt und kostet inklusive Übernachtung im Vier-Sterne-Hotel *Le Torri del Garda* mit Frühstück, zwei Abendessen im Hotel *Le Torri del Garda*, fünf Abendessen in Restaurants und Trattorien der Region, Weinverkostungen bei etwa zehn Winzern rund um den Gardasee, sportfachlicher Seminarleitung sowie Transfers und fachkundiger Reiseleitung ab € 1.495,- pro Person im Doppelzimmer.

Informationen und Buchung bei Pro.TrainingTours GmbH, Im Schelmböhl 40, 64685 Alsbach, Tel.: 06257 - 9321 - 0, Fax: 06257 - 9321 - 21 oder im Internet unter www.protrainingtours.de.

Für weitere Presseinformationen:

Pro.TrainingTours GmbH
Im Schelmböhl 40 * 64685 Alsbach
Tel.: 06257 / 9 321-0, Fax: 06257 / 9 321-21
Email: info@protrainingtours.de
Internet: www.protrainingtours.de

CommConcept – Katrin Manz PR
Emil-Riedel-Str. 18 * 80538 München
Tel.: 089-242 078 90, Fax: 089-242 078 92
Email: katrin.manz@commconcept.de
Internet: www.commconcept.de